

Résumé pour les citoyens

Recommandation de la Commission – Coopération en matière de recherche sur une alimentation saine

QUEL EST L'ENJEU?

- Les effets de la **progression spectaculaire** du nombre de **personnes obèses ou en surpoids** en Europe, en particulier parmi les enfants (principalement en raison d'une **mauvaise alimentation** et du **manque d'exercice**), sont multiples:
 - on voit s'accroître la prévalence d'un certain nombre de **pathologies chroniques**, telles que les maladies cardiovasculaires, l'hypertension, le diabète de type 2, les accidents vasculaires cérébraux, certains cancers, les troubles musculo-squelettiques, et même une série de troubles mentaux;
 - on assiste à un **recul de l'espérance et de la qualité de vie**, tandis que les **dépenses de santé augmentent**.
- La **recherche** publique dans ce domaine est organisée essentiellement au niveau national (dans chaque État membre de l'UE), et non au niveau européen. De ce fait, il arrive souvent que les **mêmes efforts** de recherche soient menés **en parallèle** dans plusieurs pays, ou que ces efforts **manquent de l'ampleur et des moyens nécessaires** pour avoir un véritable impact.

QU'EST-CE QUI CHANGERAIT EXACTEMENT?

- La recherche dans le domaine des maladies liées à l'alimentation serait plus efficace si les pays de l'UE **unissaient leurs efforts**.
- Cette nouvelle approche coordonnée nécessiterait une coopération étroite entre les programmes nationaux de recherche, afin d'élaborer et de mettre en œuvre un **agenda commun de recherche stratégique**.

QUI EN BENEFICIERAIT ET COMMENT?

- **Nous tous** (espérance et qualité de vie)
- **Chercheurs et responsables politiques**
 - Accès à des **ressources et à des connaissances plus importantes** (optimisation du rendement des fonds publics consacrés à la recherche, qui sont limités)
 - Amélioration de **l'harmonisation et de la diffusion** des bonnes pratiques
 - **Renforcement des investissements privés**, issus notamment de l'industrie alimentaire, grâce à une meilleure organisation des programmes de recherche
 - **Maintien du rôle moteur de l'Europe** dans l'élaboration de mesures concrètes de lutte contre les maladies liées à l'alimentation

POURQUOI L'UNION EUROPEENNE DOIT-ELLE INTERVENIR?

- Le problème de l'obésité se pose **dans tous les pays de l'UE**. La mise en commun des ressources est plus efficace que l'action isolée.
- La coordination de la recherche au niveau de l'UE permet **d'éviter la dispersion et la répétition inutile** des efforts.

- Une large action concertée à l'échelle de l'UE peut créer une **masse critique** permettant d'en renforcer l'impact.

QUAND LA PROPOSITION DOIT-ELLE PRENDRE EFFET?

- Plusieurs pays ont **déjà** commencé à travailler ensemble à l'élaboration d'un agenda commun de recherche. Les travaux ont donc déjà débuté.